

小魚×本枯れ節

トッピング



小魚×本枯節
小魚×薄切りまぐろ



小腹が空いた猫様に 懐石に3種のトッピング

【材料】

コーン	5g
かぼちゃ	3~5g
刺身用まぐろ	5g
懐石	25g

【作り方】

- 1 皮を除いてしっかり火を通したかぼちゃ、コーン、まぐろを細かく刻み、ラップする。
- 2 電子レンジ500Wで1.5分加熱。
※まぐろは加熱なしでも◎。
カリカリ食感が好きな猫様には、野菜と一緒に加熱がおすすめ。
- 3 加熱後、ラップしたまま上から少しほぐす。懐石にトッピングしたら出来上がり。



天辻弾先生からの
MESSAGE

パパッと簡単に調理できる一品です。
猫様にちょこっとあげる時にもオススメです。