

銘柄鶏×花かつお節

トッピング



銘柄鶏×花かつお節  
銘柄鶏×まぐろ節



## たまには味変したい猫様に 懐石に甘いお野菜トッピング

### [材料]

コーン	5g
にんじん	5g
ささみ	5g
懐石	25g

他商品でも  
代用可能



小魚×うるめいわし節  
銘柄鶏×薄切りまぐろ

### [作り方]

- 1 すりおろしたにんじんと細かく刻んだコーン、ささみをラップする。
- 2 電子レンジ500Wで1.5分加熱。  
※火が通っているか必ずご確認ください
- 3 加熱後、ラップしたまま上から少しほぐす。懐石にトッピングして出来上がり。



天辻弾先生からの  
MESSAGE

野菜とささみの素材を楽しんでもらえるレシピ。  
にんじんは、すりおろし&レンジ調理でしっかり加熱しましょう！