

小魚×薄切りまぐろ

トッピング



小魚×本枯れ節
小魚×薄切りまぐろ



わんぱく猫様に 懐石とポテトとツナの胡麻和え

[材料]

じゃがいも	10g
※じゃがいもの皮と芽は絶対に除いてください	
ツナ(無塩・ノンオイル)	10g
ごま	少々
懐石	20g

[作り方]

- 1 電子レンジでじゃがいもを加熱し、柔らかくなった後ペースト状につぶす。
- 2 そこに水や油をよくしぼったツナを混ぜる。
- 3 懐石をいれたお皿に盛り付け、ごまをふりかけて出来上がり。



はちさんからの
MESSAGE

猫様は完全肉食動物ですが、意外と芋類好きが多いです。
炭水化物なのであげすぎには注意。